

Stimulating research

(Taller)



Stimulating research (taller) se compone de una serie de ejercicios prácticos que exploran los sentidos partiendo de la **sorpresa y el riesgo**. Un taller dinámico y reflexivo sin restricciones de edad.

Aporta a los participantes un momento de interacción no cotidiana, una puerta a la posibilidad de **tocar, sentir, oler, probar y observar** sin prejuicios ni restricciones.



OBJETIVOS

Sensibilizar / Reconectar nuestros sentidos
Interactuar con quienes nos rodean
Integración grupal.

Stimulating research (taller) se compone de 4 partes.

Exploración motriz.

Los participantes van siguiendo instrucciones de movimiento imaginando que todo nuestro ser se mueve solamente desde la estructura ósea.

Exploración sensitiva sin visibilidad.

Los participantes son vendados de los ojos y los instructores comienzan a estimular sus sentidos del gusto, tacto, oído y olfato con diversos objetos de específicas texturas, colores, sabores, algunas fácil de identificar pero algunas fácil de confundir.

Exploración de observación.

Los participantes hacen un circulo y van pasando por el espacio voluntariamente permitiéndose ser observados desde afuera del espacio y observar desde adentro del espacio, el instructor enfatiza en lo importante que es seguir practicando la observación, estar alertas y apreciar pequeños detalles.

Exploración Sonora.

Esta como ultima parte del taller los participantes interactúan con distintos objetos que provocan sonido y se va dirigiendo una serie de ejercicios que integran las exploraciones anteriores (motriz, sensitiva, de observación).



Imparte: **Areli Moran Mayoral** Acompañada de un músico: **Rodrigo Zarate Marfil ó Manuel Estrella**

Duración: **1.5 a 2 horas** Cupo máximo **25 personas**. Dirigido a **todo tipo de participantes**.

Requerimientos técnicos: **Sistema de audio. Espacio mínimo de 8 por 8 mts**



EXPECTANTE

Contacto:
Areli Moran Mayoral
(81)81199941
areli@expectante.net

www.expectante.net



Videos en
<http://expectante.net/stimulatingresearchtaller/>

